

# La Rinascence

presents by Natsuki

外見力アップセミナー  
(アドバンス編)  
外見革命講座

6時間×3回×3ヶ月  
限定10名 (1クラス5名)

意識革命  
+  
装い革命  
+  
からだ革命

## 3ヶ月で至上最高の自分に出逢う究極の 美セミナー「**外見革命**」

### 本気じゃない方お断り

ご自分の本当の魅力がわかっていらっしゃいますか？そしてその魅力をちゃんと表現できていますか？

美しさはパワーです。外見のもたらす無言のメッセージは、大きく貴女の未来を変えます。就職、結婚、子育て、...人生の経験を積んだ大人の貴女だからこそ、外見力でもっと輝いて欲しい、もっとしあわせになってほしい、そのための本気の講座です。

革命の始まりは、決意すること。そして美環境（モチベーションの維持）を作り、そこにカスタマイズな理論とテクニックの手法を取り入れていきます。

課題をこなす→発表（表現）する→評価を受ける（応援）→達成（喜びを共有）する ...グループレッスンならではの客観的な視点とマンパワーで、変わる環境を自ずから作り出し、眠らせていた魅力をどんどん開花させていきます。

3ヶ月後、内面・外見ともに自信と輝きにあふれた貴女の姿に、きっとまわり方も、貴女ご自身も驚かれるはずです。

~カリキュラム~

#### 【1日目】

- ・ 本当の自分を知る（イメージブランディング）  
（在りたい自分を知るためのQ&A/セルフパーソナル分析/未来地図の作成）
- ・ 装いを知る（骨格スタイル分析 “似合う”と“似合わせ”を学ぶ）  
骨格スタイル協会3級認定講座（前半）
- ・ ヘア&メイクレッスン①（眉とチーク）  
似合う色とデザイン、洗練ラインとゴールドンバランス

## 【2日目】

### 〈☆課外授業〉ショッピングクルーズ体験！

お一人お一人の「似合う装い」を街に出て実際のショップでお見立てします

.....

- ・ 装いを知る（骨格スタイル分析 “似合う”と“似合わせ”を学ぶ）  
骨格スタイル協会3級認定講座（後半）
- ・ ヘア・メイクレッスン②（アイメイクとポイントメイク、ヘアアドバイス）
- ・ 話し方レッスン①（腹式呼吸、共鳴、滑舌、表情筋トレーニング）

## 【3日目】

### 〈☆特別レッスン〉モデル体験！ 至上最高のプロフィール写真撮影

※ポーズを指導しながらお一人ずつみなさんを最高に美しく撮影します  
(データー後日渡し)

- ・ メイクレッスン③（貴女の個性を強みにするアレンジテクニック）
- ・ 美姿勢・美脚ウォークレッスン  
(基本姿勢と重心移動、ドロイン、ヒールで美しく歩く)
- ・ 話し方レッスン②（ブレスコントロール、抑揚、コミュニケーション術）  
2分間自己PRスピーチ発表会 ※動画撮影

.....

~懇親会♪~

ドレスアップしてラグジュアリーなレストランへ  
女優気分でディナーを楽しみましょう！

.....

フォローとして講座受講期間にはメールで相談・指導も別途致します  
ワードローブ、メイクアイテムのご紹介、ヘアアドバイス、自宅でのセルフメン  
テナンス、...etc

## セミナーの目的

- ・プロ（講師）としてのクラスアップした外見力を手に入れる
- ・自分の個性（魅力）を強みにし、選ばれる人材となる
- ・自身で美を表現できるための理論とテクニックを身につける
- ・美しさはパワーであることを体感・実証、頂く

## なぜ3ヶ月の期間をかけるのか？

3ヶ月という期間は、それまでの古いやり方を捨て、新しい習慣を身につけるための最低必要な期間、と考えます。

言い換えれば、細胞が入れ替わることく、3ヶ月の期間をかけての本気の実践の繰り返しで未来の“新しい貴女”を創り出します。

一瞬芸ではない、一夜限りのシンデレラじゃない、本気の変身を遂げるための理論とテクニックを自分のものにするための実践を主とした講義内容です。

外見力を磨くことは、理想の自分を手に入れるためのもっとも確実で最短の道！在りたい未来の姿の先取り、です。

## 魅力ある3つの特典

- ①一般社団法人骨格スタイル協会「骨格スタイルアドバイザー3級」認定書取得
- ②プロのアドバイスによるショッピングアテンド（1グループ/2H）
- ③美プロフィール撮影

## 受講費（仙台講座）

6時間×3回（3ヶ月間）計18時間

150000円（税別） → 開講記念特別価格 130000円（税別）  
（2016年1月開催講座まで）

（含まれるもの）

テキスト/プロフィール撮影代金（25000円）/骨格スタイルアドバイザー3級認定講座受講費（22000円）/期間中のメールでのフォローアップ

※最終日の懇親会の費用は別途となります

