

プラクリティ塾 開塾ご案内

・・・幸せですか？

The word "Yes" is written in a stylized, colorful font. The letter "Y" is blue, "e" is green, and "s" is yellow.

株式会社 サットヴァの実

幸せですか？ の問いに Yes! と即答できる

そんな人生を送る知恵をお伝える、プラクリティ塾はそんな場所です。

あなたは、幸せですか？の問いに Yes!と即答できますか？

「特に不満はないから幸せかな・・・」

「不幸では無いと思っています」

「幸せな方ですよね。」

「幸せと思わないと、いけませんよね。」 など・・・

「幸せですか？」

の間には様々な答えが存在します。Yes! と即答できない場合、脳の中には幸せと感じられない、何かが潜んでいます。それは「自分の思考パターン」です。

人生はこの思考パターンが作っていると言っても過言ではありません。

プラクリティ塾では、この「思考パターン」を熟知した各専門家や誰もが羨む幸せを手にしている女性が、思考の仕組みと女性なら誰もが活用したい知恵をお伝えしていく複数講師によるセミナーです。

「開塾の目的は、自分の本質を見つけ、高め、充実感にあふれた人生を過ごす為の知恵を身につける。」

プラクリティ塾 2014年11月3日月曜日（祝）開塾

開催日 2014年11月3日月曜日（祝）

開催時間 13時～16時（開場12時45分）

場 所 青葉カルチャーセンター 403

定 員 50名

参加費 5,400円

※ ICレコーダーなどでの録音はご自由にして頂けますが
録画はご遠慮くださいませ。

第一回目 「美+思考」「世田谷マダム主婦+思考」「健康+思考」

ブラクリティ塾 第一回目講師紹介

講師 夏月



テーマ

「外見力を味方につけよう！」

外見力と思考はどう関係している？/イメージ力を
育てる/個性を知る/
第一印象を変える方法

【 Profile 】

1967年6月生まれ

スタイル&マインドトレーナー

大学在学中よりモデルのキャリアをスタート。

ヘアショー、企業イメージモデル、ブライダルショーなどで活躍。

TV、ラジオ、などのレギュラー番組を持ち、芸能活動に携わる事でプロの
表現力とPR力を学ぶ。

現在、モデルの経験を生かしプロポーション（容姿）、ファッション（服装）、
マインド（生き方）のトータルアドバイザーとして活躍中。

Skills

心理カウンセラー

ボイストレーナー

美脚ウォーキングトレーナー

40歳からの引き算メイクアップトレーナー

講師 MIKA



テーマ

「世田谷マダムの幸せ思考」

専業主婦に誇りをもとう！/人生は自分でコントロールできる/実は主婦は楽しかった！/

【 Profile 】

1967 年生まれ

24 歳で結婚し、11 年勤務した政府系金融機関を妊娠したことを機に退職。

その後、育児をしながら義母と医療機関経営の夫をサポートする中、数々の家族トラブルが続き挫折感や不安感、焦燥感に苦しむ。

解決法を探し精神世界、代替医療、統計学、心理学などを学び

2014 年心理カウンセラーの資格を取得。

心理学を学び、実践を重ねるうちに家族の状態が良好に変化している事に気付く。

この変化から、今までいかに無意識に漠然と流されるように生きていたかを実感。

現在、この経験を生かし「人生を好転させる思考伝授マダム」として活躍中。

Skills

心理カウンセラー

ファミリーホメオパス

アロマセラピーアドバイザー

心理アドバイザー

講師 小倉侑子



テーマ

「アーユルヴェーダと思考」
偶然の一致/アーユルヴェーダに
おける思考とは/なぜストレスは身体を
蝕むのか？/誰でも健康体になれる

【 Profile 】

1968年12月生まれ。

ブラクリティ塾主宰

アーユルヴェーダセラピスト&マインドセラピスト

19歳からエステティック業界に従事し、店長職やマネージャー職を歴任。

その後インド伝承医学アーユルヴェーダを学ぶ。2004年6月仙台市に

アーユルヴェーダサロン「ルナスーリヤ」をOPEN

長年の経験から「病気や体調不良は思考がつくっている。」と確信。

2014年心理カウンセラーの資格取得。

サロンのお客様への施術やカウンセリングに留まらず、多くの女性が

幸せを掴み取るメソッド「ブラクリティ塾」を立ち上げる

Skills

心理カウンセラー

アーユルヴェーダテクニシャン（インド）

アーユルヴェーダセラピスト（インド）

■ お申し込み方法・問い合わせ先

E-mail : lunasurya@future.ocn.ne.jp

Facebook 小倉侑子で検索

☎ 022-266-8857

※ 2014年10月25日までに申し込み下さい。

今後は・・・

婚活+思考 妊活+思考 結婚+思考 家族+思考 人生+思考

仕事+思考 子育て+思考 ダイエット+思考 などを計画しております。

また、来年は1泊の計画で思考+ファスティング&デトックスなども予定しております。

～プラクリティってどう言う意味？～

プラクリティはサンスクリット語で「本質や体質」という意味です。

しかし、その意味は大変奥が深く単純に言葉の意味だけで捉えることはできません。

インドの伝承医学アーユルヴェーダの古典にはこう記されています。

「体質」という言葉は「プラクリティ」の意味するところをほんの少ししか表していない。

プラクリティとは、私たちが内側の創造的な中心から生み出した私たちの現実のことであり、まさに私たちの世界そのもののことである。私たちのプラクリティとは、

より正確に言うならば、私たちの「心理・生理的な体質」である。

「体質とは心理面も含めて体質という」とアーユルヴェーダでは教えています。